AVALUACIÓ DE...**UTILITZEM LA PLATJA PER ALGO MÉS QUE PER PRENDRE EL SOL**

Realitzem una seqüència d’exercicis gimnàstics amb diferents figures d’acrosport de 2, 3, 4, 5 i fins a 6 participants. Els ítems d’avaluació son:

|  |  |
| --- | --- |
| **Noms dels integrants** |  |
| **CRITERIS AVALUACIÓ** | **GENS** | **A VEGADES** | **FORÇA** | **MOLT** |
| La seguretat és el més important, heu treballat ajudant en tot moment els companys/es minimitzant qualsevol risc? | gens | a vegades | força | molt |
| Tots/es els integrants del grup intenten fer tots els elements gimnàstics treballats amb o sense ajuda? (tombarella endavant i endarrere, vertical, vertical de cap, roda o rondada) | gens | a vegades (una o dues) | força (tres o quatre) | molt (totes) |
| Fem figures de 2, 3, 4, 5 i 6 participants. | no les fem totes | fem 1 figura de cada | no en fem 2 de totes les variables | fem 2 figures de cada |
| Realitzar figures que generin un cert repte de complexitat i que siguin originals. | no les fem | totes molt senzilles | una senzilla i una complexe | les 2 complexes |
| Aconseguir que tots els integrants treballin tant de portadors com d’”anxenetes”o situacions invertides. | gens | a vegades | força | molt |
| Som originals en l’execució. | gens | a vegades | força | molt |
| Heu treballat amb rigor i concentració durant el procés per aconseguir un resultat final seriós. | gens | a vegades | força | molt |
| Actuen de manera coordinada i tots els membres saben què han de fer el cada moment. | ningú | només algun integrant del grup | tots però a vegades hi ha errades | tots i sempre |
| Poseu-vos una nota grupal i explique-me com heu treballat |  |
| Poseu-vos una nota individual (recordeu que la nota de tots sumades ha de sumar igual que la nota grupal) |  |