**Salt horizontal.**

**Objetivo:** Medir la fuerza explosiva de piernas.

**Material:** Foso de arena o colchoneta fina.

**Descripción:** Situarse con los pies ligeramente separados y a la misma distancia de la línea de partida. Con ayuda del impulso de brazos se ejecutará un salto hacia delante sin salto ni carrera previa. Se debe impulsar con ambos pies a la vez y no pisar la línea de salida.

La medición se efectuará desde la línea de impulso hasta la huella más cercana dejada tras el salto por cualquier parte del cuerpo.

**Observaciones:** Se realizarán 3 intento anotándose el mejor de ellos.

