**Velocitat 5x10 m.**

**Objetivo:** Medir la velocidad de desplazamiento.

**Instalación:** Cancha plana no deslizante con 2 líneas separadas 5 metros y con un margen exterior al menos de 2 m.

**Descripción:** A la señal salir en carrera de velocidad desde detrás de una de las líneas.

Correr hasta pisar la línea contraria y volver a hacer lo mismo en la línea de salida.

Repetir este recorrido hasta completar 5 viajes de ida y vuelta. Se parará el cronómetro

en el momento en que se pise la línea de salida tras efectuar el 5º viaje.

