Psicologia humanista. Maslow i Carl Rogers

1. Fixa’t en la llista de les característiques de la persona autorrealitada de Maslow. Digues quines et semblen més difícils d’assolir i per què. Presenta-les de major a menor importància segons el teu parer, justificant-ho.
2. Explica alguna experiència-cim (no cal que sigui pròpia) i relaciona-la amb el pensament de Maslow, en el sentit de mostrar com aquest tipus d’experiències es relacionen amb les característiques de la persona autorrealitzada.
3. Com descriuries les etapes del procés de “convertir-se en persona” segons Maslow?
4. Amb quina o quines d’aquestes etapes et sents més identificat en base a la teva pròpia experiència?
5. Fes el test de la pàgina 117. A quina conclusió arribes sobre la teva pròpia personalitat? Si el màxim són 90 punts.... a quants has arribat tu?